

Horny Goat Weed Extract

Epimedium brevicorum

Tem Actividade Estrogénica Muito Elevada Padronizado para 10% Icarin que é o seu Ingrediente Activo e está Combinado com Maca (*Lepidium meyenii*) a mais de 150 g.

Afrodisíaco que Leva ao Aumento dos Níveis de Óxido Nítrico que Relaxa a Musculatura Lisa e Permite Maior Fluxo Sanguíneo para o Pénis ou Clítoris

Mostrou Evidências de Aumento do Volume Seminal, Aumento do Número de Espermatozóides por Ejaculação, e da Motilidade Espermática

Fórmula Vegetariana

Arodisiacos

Ref: 4758 Apresentação: 90 Comprimidos.

Conteúdo para 3 meses de utilização

Suplemento nutricional indicado para:

- Aumento do Volume Seminal
- Aumento da Actividade Estrogénica (Para Homem e para Mulher)

Espécies do género *Epimedium* (*Epimedium grandiflorum/E. brevicorum*) têm uma longa história de uso tradicional em fitoterapia. Consideradas como um tónico renal/adrenal, têm sido utilizadas para a saúde sexual masculina e para o equilíbrio hormonal em homens e mulheres. Alega-se que muitas espécies de *Epimedium* têm propriedades afrodisíacas, considerando-se que *Epimedium* "tonifica o portão da vida" - um termo usado para referir a "energia vital" nos homens. Estudos em animais indicam que favorecem o aumento dos níveis de óxido nítrico que relaxa a musculatura lisa e permite maior fluxo sanguíneo para o pénis ou clítoris, parecendo também agir através da inibição da enzima PDE-5. No que respeita à menopausa, foi demonstrado que a espécie *Epimedium brevicorum* tem uma actividade estrogénica muito elevada.

NOW® Horny Goat Weed Extract é padronizado para 10% Icarin que é o seu ingrediente activo e está combinado com Maca (*Lepidium meyenii*) outra planta da vitalidade, reconhecida por muitos profissionais da saúde como uma planta útil para quem padece de disfunções sexuais, que vão desde libido baixo a problemas de erecção. Num estudo na Universidad Peruana Cayetano Heredia, em Lima, Peru, que envolveu indivíduos do sexo masculino na faixa etária entre 21-56 anos e a quem foram dadas 3g diárias de raiz de Maca, ao fim de doze semanas o tratamento foi comparado com o grupo-controle com placebo, tendo sido reconhecida uma melhoria no desejo sexual. Num outro estudo na mesma Universidade com a duração de 4 meses envolvendo indivíduos do sexo masculino entre 24 -44 anos de idade, a análise ao sémen mostrou evidências de aumento do volume seminal, aumento do número de espermatozóides por ejaculação, e da motilidade espermática. A maca alivia os sintomas comuns da menopausa sem os efeitos de outros tratamentos químico-hormonais existentes no mercado.



A maca pode ser usada como um tratamento vegetal de resultados comprovados no combate aos sintomas da menopausa, logo que estes começam a aparecer - afrontamentos), fadiga, suores nocturnos, mudanças de estado de ânimo, diminuição da libido, além de problemas como osteoporose e alterações cardiovasculares. Geralmente, para combater estes problemas são adoptados tratamentos com reposição hormonal que, infelizmente, apresentam alguns efeitos colaterais, o que não ocorre com a Maca. Estudos realizados atestaram as propriedades da maca peruana como excelente tratamento fito-hormonal, sem apresentar efeitos colaterais, combatendo os sintomas comuns da menopausa e regularizando o balanço hormonal nas mulheres. Além disso, a maca também apresentou óptimos resultados na diminuição da fadiga, na redução do ressecamento da pele e no incremento da energia muscular.

Toma Diária: Tomar 1 comprimido por dia.

Informação Nutricional

Composição por Dose Diária Recomendada

Composição	Por Dose	% D.D.R.
Extracto de <i>Epimedium brevicorum</i> Standardizado a min. 10% Icarin	750 mg	*
Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	150 mg	*

* Dose Diária Recomendada não determinada